

# GEIKO® – Betriebliches Gesundheitsmanagement der nächsten Generation

**Körperliche Gesundheit und mentale Fitness im Unternehmen sind derzeit viel diskutierte Themen – zu Recht. Denn triftige Gründe sprechen dafür, dem Thema besondere Aufmerksamkeit zu widmen: Senkung krankheits- und konfliktbedingter Kosten, höhere Arbeitszufriedenheit und Produktivität, stärkere Mitarbeiterbindung, verbesserte betriebliche Kommunikation und Kooperation, Imagesteigerung, dynamische und kreative Mitarbeiter /innen sind nur einige der Vorteile, die durch betriebliches Gesundheitsmanagement zu erzielen sind.**



Günter Spiesberger

Valentin Tschebрукov

Was aber bedeutet betriebliches Gesundheitsmanagement konkret? Noch bis vor einigen Jahren wurde darunter primär Themen der Arbeitsplatzsicherheit und Ergonomie verstanden. Diese Konzepte greifen aber viel zu kurz.

Günter Spiesberger und Valentin Tschebрукov haben deshalb das GEIKO® Prinzip entwickelt. GEIKO® steht für „leistungsfähiger Geist und leistungsfähiger Körper“,



Ansatzpunkt ist der Körper, Ziel der ganze Mensch.

denn Gesundheit hat immer eine körperliche UND mentale Komponente! Genau darauf sollten Sie auch in der betrieblichen Gesundheitsförderung Wert legen.

GEIKO® basiert auf jahrelangen praktischen Erfahrungen. Günter Spiesberger bringt sein Know-how als Mental- und Wirtschaftscoach von Unternehmen und Spitzensportlern (wie z.B. Olympiasiegerin Michaela Dorfmeister) ein. Valentin Tschebрукov, selbst ehemaliger Profisportler, verhilft seinen Kunden zu dauerhafter körperlicher Fitness. Diese Kombination ist einzigartig.

Wie läuft ein firmeninternes GEIKO® Programm konkret ab? Zuerst werden gemeinsam messbare Ziele definiert. Auf dieser Basis wird ein maßgeschneidertes Konzept für das jeweilige Unternehmen entwickelt. Wichtig ist in diesem Zusammenhang, dass die Maßnahmen ALLE Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Unternehmen erreichen. Zusätzlich können auch firmeninterne GEIKO® Trainer ausgebildet



Gesundheit als Erfolgsfaktor



GEIKO – Leistungsfähiger Geist und leistungsfähiger Körper.

werden, die als interne Ansprechpartner und Multiplikatoren dienen.

Interessiert? Wir freuen uns, Ihnen die Vorteile des GEIKO® Prinzips persönlich in einem unverbindlichen Gespräch erläutern zu dürfen.

## NÄCHSTER GEIKO® INFORMATIONSABEND

Donnerstag, 8. Mai 2008  
17-19 Uhr im Hotel Valavier in Brand  
Anmeldung erforderlich!

Private Coaching by Günter Spiesberger Establishment  
Innere Wiesen 14, FL 9485 Nendeln,  
Tel. +423 371 14 11  
www.GEIKO.cc, info@GEIKO.cc

### Burn out oder Liebeshungert?

Work-Life-Balance. Ist es wirklich nur das Ungleichgewicht von Arbeit und Freizeit, das uns ausbrennen lässt? Oder doch der Mangel an Zuwendung und Geborgenheit?

Den beruflichen und privaten Anforderungen gerecht zu werden kann Stress und Versagensängste auslösen. Verschiedene Kompensationsmuster und seelische Einsamkeit sind die Folgen.

Nicht der Gehalt alleine motiviert uns zu Höchstleistungen. Unser Ego ist es, und dieses lebt von Anerkennung, Respekt und Liebe.

Besonders in der Partnerschaft steckt sehr viel Energie und Potential das die Leistungsfähigkeit, Kreativität und Friedfertigkeit fördert.

Die besten Regenerationswerte erzielen Sie in einem harmonischen Zuhause wo Geborgenheit und Wertschätzung stattfindet.

Investieren Sie in Ihre Partnerschaft, es lohnt sich.



Physiotherapie  
Trainings  
Physioproducts  
**john ludescher**  
Aufrecht. Bewußt. Stark.  
www.johnludescher.com

Anzeige